



UNIVERSITÀ  
DEL SALENTO

# Aspetti Psicologici Fenomenologici e Neuroscientifici della MINDFULNESS

19 Giugno - h 10.00

Sala "Chirico" ex Convento degli Olivetani - LECCE

**10.00 - 10.45**

Introduzione alla Mindfulness e sue applicazioni in ambito psicologico

**Silvia Perrone**

**10.45 - 11.30**

Analisi fenomenologica della Mindfulness

**Giorgio Rizzo**

**11.45 - 12.30**

Effetti giovievoli della mindfulness sul cervello e sui processi cognitivi"

**Antonino Raffone**

**Giorgio RIZZO |**

Professore aggregato di Filosofia della Mente presso il Dipartimento di Studi Umanistici, Dottore di ricerca in Etica ed Antropologia, membro dello "Husserl Circle", Direttore della Rivista "Idee".

**Silvia PERRONE |**

Psicoterapeuta, istruttore mindfulness, presidente dell'associazione SATI Onlus per la diffusione della Mindfulness, presidente dell'associazione di Psicologia Cognitiva Integrata di Lecce

**12.30 - 12.45**

Mindfulness a Lecce: il progetto dell'Ass. Sati Onlus e Ammirato Culture House

**Silvia Perrone**

**Pierpaolo Tana**

**12.45 - 13.15**

Conclusioni e dibattito aperto ai partecipanti

**Antonino RAFFONE |**

Professore associato presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma, Dottore di ricerca in psicologia cognitiva. Collabora con Il Maestro Dario Doshin Girolami per la diffusione della mindfulness negli istituti penitenziari.

**la partecipazione è gratuita**



ORDINE DEGLI PSICOLOGI  
REGIONE PUGLIA



SATI | ONLUS